

どんぐり山通信

No.23

平成 25 年 6 月 21 日 発行

発行：NPO 法人どんぐり山共同保育園

〒930-0103 富山市北代 5165 TEL&FAX：076-436-7590

e-mail：dongurih@p1.coralnet.or.jp <http://www.1.coralnet.or.jp/donguri/>

NPO 法人どんぐり山共同保育園は、「みんなでみんなの子どもを育てていこう」「子どもたちにより豊かな環境を」という願いのもと、親・職員が力を寄せ合って運営しています。豊かな幼児期・学童期を過ごすことで、生きていく土台となる心と体を育てることを大切に、保育事業・学童クラブ事業・子育て支援事業（体験活動、講演会、イベントなど）を行っています。ぜひ、どんぐり山のことを知って、ご支援お願いします！

土や水に触れ、野山を駆けめぐり、おいしいご飯を食べ、たっぷり眠る。そんな豊かな幼児期を過ごすことで生きていく土台となる心と体を育てることを大切にしています。

どんぐり山では、四季を通じてこんな遊びをしています



春

つくし、たんぽぽ、ふきのとう、竹の子…春の恵みをいただきに、散歩に出かける毎日です。おたまじゃくしやかたつむりとってきて育てるのも大好きな遊び。そして春は、泥・水遊びが楽しくなってくる季節です。園庭の土山で穴を掘ったり、川や泥プールを作ったり…・保育園むかひの「プレーパーク」では、畑作りが始まります。* プレーパークは、富山市からお借りしている場所です。

夏

園庭に大きなプールを出し、毎日のようにプールに入って遊びます。海遊びにも行きます。波打ち際での砂遊び、カニ探し、ちょっと深いところでもぐりっこ…大きくなると泳ぐのも楽しくなり、年長児は飛び込みにも挑戦します。

畑で育てた野菜を自分の手で収穫し、その場でほおぼって食べることも楽しみのひとつです。拾ってきた木切れで釣竿をつくり、ザリガニ釣りにも行きます。



秋

どんぐり、くるみ、アケビ、ぐみなど野山の実りを収穫しにお散歩へ。ぐみはジャムに、くるみはたき火で焼いて食べる、渋柿で干し柿を作るなどいろいろな食文化を生活の一部として経験します。

そして秋は「高さへの挑戦」の季節です。遊びのなかで高いところへ行く、そこから飛び降りる、などダイナミックな遊びを大切にしています。木登りも子どもたちの大好きな遊びです。運動会という節目を越え、またひとつ子どもが大きくなる季節です。

クリスマスにむけての飾りづくりや、クリスマス会、お餅つきなど、楽しいことがたくさんある冬。雪が積もったらそり遊び、雪だるま、かまくらづくりなど、雪国ならではの遊びを楽しめます。年長児はスキーにも挑戦します。

冬



どんぐり山学童クラブ

学童クラブには、5つの小学校から16名の子どもたちが放課後、元気に通ってきています。

帰ってくるとまず宿題をします。この時頼りになるのは4年生の4人です。

下の学年の子に教えてくれたり、4年生同士で教え合いをしたりしています。

その後は手作りおやつです。そして・・・思い思いにやりたいことをしてあそびます。

男の子は虫捕り以外にも室内で押入れの天井に懐中電灯をぶら下げ、図鑑なども持ち込み押入れのなかであそんでいます。女の子は鬼ごっこ、縄跳び、一輪車など外で活発に遊んでいます。みんな大好きなのは泥でフライパンやなべ、おたまを使って料理を作ったり、水遊びをしたりたのしんでいます。大人からみると、汚れる、汚いと言った印象があるかとおもいます。子どもたちにとったら自由に形が変えられ、遊びがどんどん広がっていく良い教材です。学童にはゲームを持ってこないことになっています。

テレビもありません。人と人の間にゲーム等のモノが入り繋がるのではなく、友だちと話したり、ケンカをしたり、遊んだりしながら心と心で繋がっていける子ども時代を過ごせることを大切にしています。



保育園の子どもたちにお話を
読んでくれています



こま遊び

給食室
より

どんぐり山の一週間の献立表（3歳以上児）

	献立	材料	おやつ
月	ひじきごはん 肉じゃが 青菜おひたし 味噌汁	芽ひじき、塩、米 豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、醤油、みりん、油 青菜、醤油 大根、わかめ、えのき、昆布、煮干、味噌	煮干し ブロッコリー 蒸しパン
火	魚の塩焼き 青菜ごま醤油 よもぎのかき揚げ 味噌汁	魚、塩 青菜、ごま、醤油 よもぎ、塩、小麦粉、米油 豆腐、青ねぎ、昆布、煮干、味噌	昆布 蒸し大根 ラスク
水	豆腐ステーキねぎソース 青菜おかか和え さつま芋の糸昆布煮 味噌汁	木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、醤油、みりん 青菜、鰹ぶし、醤油 さつま芋、糸昆布、醤油、みりん、昆布 麩、大根、昆布、煮干、味噌	煮干し 人参ステック トースト 牛乳
木	ゆで豚のゆず醤油がけ 青菜の炒め物 蓮根の梅和え 味噌汁	豚肉、サニーレタス、ゆず、醤油、オリーブオイル、酢 青菜、米油、塩、こしょう 蓮根、青じそ、梅干 じゃが芋、玉ねぎ、人参、昆布、煮干、味噌	昆布 スナッペンどう じゃが芋煮
金	魚の味噌煮 青菜の磯辺和え 大豆から揚げ すまし汁	魚、ねぎ、味噌、酒、三温糖 青菜、海苔、醤油 大豆、片栗粉、醤油、みりん、油 豆腐、三つ葉、昆布、煮干、味噌	煮干 たたきごぼう クッキー

どんぐり山共同保育園では、旬の野菜を使い和食中の給食を心がけています。

野菜を切るおおきさも、大きな口を開けて食べてもらうために、わざと少し大きめに切っています。

おやつも第四の食事として位置づけているので、野菜と一緒に出しています。

父母のリレーエッセイ

半年前に初めて「どんぐり山共同保育園」の存在を知ってから、あっという間に柊はどんぐり山の一員となりました。呉羽に住んでいるので周りの保育園の場所は知っているつもりでしたが、なかなか見つけることができませんでした。というのもどんぐり山は私の中にある保育園のイメージとは全く違って、古い民家のような外観だったからです。建物を目にしたときは驚いたことを覚えています。建物以外にも色々な事に驚きました。

特に私が入園するまであまり共感できないままだったのが「おむつをしない」ということ。
柊は入園当初、1歳2ヶ月。

おむつがないと不快に感じることはあっても伝えられないのだから意味がないのでは？ 洗濯が増えて大変なだけ。今思うと完全に母目線でしか考えられていませんでした。
そんな思いを抱えたまま入園し、2週間程たった頃、柊はおしっこがでると合図するようになりました。本当に驚きました。まだ入園して2週間、こんなにも早く変化が見られるなんて想像もしていませんでした。

入園してから早3ヶ月。柊の成長はめまぐるしく、それが見える度にどんぐり山の職員、こどもたち皆さんに感謝しています。

この素晴らしい環境の下、柊が自分らしく、心身ともにさらに成長していってくれることを楽しみにしています。

どんぐり山共同保育園 酒井（母）

だ

いの苦手だった、虫を平気で触れるようになった！！妹のゆずきに尊敬されている！

い

ろんな地区の子供達が集まることで、視野が広がった！

す

ぐに、宿題にとりかかるようになった！！←遊びたいから！やりたいことがあるから、しなくてはいけないことを、先に済ませる。

き

かなくても、どんぐりで楽しく過ごしたことを話してくれるようになった！

ど

んなに自分にとって難しいと思うことでも、できるまで挑戦し続ける根気が備わった。
見守ってくれるやさしい職員がいるからこそ。一輪車が上手になり、狭いところでも余裕でいける。

ん

・・・！家では、体験できないこと、例えば・・・

①ピザを釜で焼く ②ナイフで鉛筆をけずる

③大いに土に触れ合う。

をたくさん体験させてくれるので、母親としてもうれしい！

ぐ

っすり zzz・・・

い

くつ拔きの楽しい遊びや、自然に大いに触れ合える生活をして、外で遊ぶことが多くなった！！

どんぐり山学童クラブ 数下（母）

どんぐり山行事予定

わんぱく広場 (1~5歳児対象) 9:30~11:00	7月6日(土)	親子リズム *親子でリズム体操してみませんか?	要予約 親子で300円(保険料含) *開始時間が変更になることがあります。 お申込みの際にご確認ください。
	8月29日*(木)	水遊び・プール	
	11月16日(土)	親子リズム	
赤ちゃん広場 (0~1歳児対象) 9:30~11:00	6月30日(日)	どろんこ遊び	要予約 親子で300円(保険料含)
	9月5日(木)	水遊び	
	11月28日(木)	赤ちゃんの食について 離乳食試食あり	
保育園行事	8月24日(土)	夏祭り	無料・予約不要
	10月12日(土)	運動会	
上映会	9月8日(日)	映画「アリサ」上映会	要予約

園児募集のお知らせ

対象：1歳児・2歳児・4歳児

保育園の見学も随時できます。興味のある方は、電話でお問合せ下さい。



賛助会員募集

豊かな幼児期を過ごすことで、生きていく土台となる心と体を育てることを大切に、保育事業・子育て支援事業(体験活動、講演会、イベント等)・学童クラブ事業を行っています。当法人の活動に賛同して頂ける方を広く募っています。入会の手続きは以下の通りです。

年会費 : 個人 一口 2,000円

団体 一口 5,000円

会費振込先：富山市呉羽郵便局

口座番号：00760 7 75092

口座名義：特定非営利活動法人

どんぐり山共同保育園

* 通信欄に「賛助会員」と記入してください。

会員になって頂いた方には、広報誌や講演会イベント等のご案内をお送りいたします。

編集後記

6月中旬になるのに、富山は梅雨に入りません。今年はい体どうなっているのでしょうか。

子供たちは雨が降らない分、元気にプール遊びをしているようです。年長さんの毎日の畑の水やりは大変そうです。来週には年長さんが初めての合宿。泣く子はいるのかしら? 可愛い子には旅させろ! ですね

広報部 岡崎母

特定非営利活動法人

どんぐり山共同保育園

〒930-0103 富山市北代5165

TEL&FAX: 076-436-7590

E-mail: donguriy@pl.coralnet.jp

URL: http://www1.coralnet.or.jp/donguriy/

