

富山県スキー連盟 アルペン部

# 競技力向上の ための陸上トレ ーニング会

## 日時

第2回 9月23日(土)

第3回 10月14日(土)

第4回 11月11日(土)

AM:9:00~11:30 ※全日程共通

## 場所

富山県総合体育センター

〒939-8252 富山市秋ヶ島 183 TEL076-429-5455

集合場所「体育センタートレーニングルーム前」

※開始 10 分前までに集合。

指導者 ■ 柿谷 朱実 氏 県体協スポーツ専門員

■ 富山県スキー連盟 アルペン強化コーチ

内容 「アルペンスキーのための陸上トレーニング」

人数把握のため、事業実施 2 日前までに必要事項を右記アドレスまでご連絡ください。「氏名」・「所属チーム」・「学年」・「生年月日」「連絡先」。 ※ 各チーム、取りまとめてお申込み頂けると大変助かります。

## 対象

県内ジュニアチーム所属の小学4年生以上の男女

## 参加費

500 円/人

## 服装

運動のできる服装

## もちもの

- ・飲料水
- ・着替え
- ・内・外履シューズ
- ・筆記用具 等

## 主催

富山県スキー連盟アルペン部普及委員会

## お問合せ

toyamaski@hotmail.co.jp

担当：澤田