

平成28年度

富山県スキー連盟 アルペンコーチセミナー開催要項

1. 目的 アルペンスキーヤーの育成・強化を目的とし、競技力向上を図るための知識、技術論や指導方法の情報共有。
2. 主催 富山県スキー連盟 アルペン部
3. 期日 平成28年6月25日(土) 15:00～18:00(受付14:30～)
4. 会場 富山県総合体育センター 【座学】2F大研修室 【実技】トレーニングルーム
富山県富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455
5. 対象 県内各スキークラブ・少年団 指導者
6. 定員 20名 ※定員になり次第、受付終了
7. 参加費 1,000円 ※セミナー当日、受付にて徴収。
8. 申込み 下記メール宛に「氏名・所属クラブ・連絡先・生年月日・年齢」を記載して送信してください。
件名を「アルペンコーチセミナー申し込み」として送信をお願いします。
富山県スキー連盟：toyamaski@hotmail.co.jp
9. 講師 柿谷 朱実氏(公財)富山県体育協会 スポーツ専門員
米国アスレチックトレーニング協会認定 アスレチックトレーナー
元全日本スキー連盟 アルペン女子シニアチーム 帯同トレーナー
10. 内容 「ジュニア期におけるコンディショニングと陸上トレーニング方法」
11. 日程 受付 14:30～
開会 15:00
講習Ⅰ(座学) 15:10～16:10
SAJ伝達事項 16:20～16:50
講習Ⅱ(実技) 17:00～17:50
閉会 18:00(予定) ※18時から中学強化チームトレーニング
12. その他
 - ・このセミナーは、指導者を対象としております。選手・保護者の参加は、お断りさせていただきます。
 - ・セミナー終了後、18:00より中学強化選手のトレーニングが実施されます。見学可能となっておりますので、ご都合のつく方は、どうぞご覧ください。
 - ・セミナー当日、施設は大変混み合っております。お車でお越しの際は、相乗り等のご協力をお願い致します。

【お問合せ】

富山県スキー連盟 アルペン部 担当：澤田

TEL 0765-23-9800

mail toyamaski@hotmail.co.jp